



## Respekt för Fluor!

### Exempel på doser:

Jämförelser mellan % och ppm.  
 Rekommenderad kariesförebyggande fluormängd i dricksvatten ligger kring 1 ppm.  
 Vanliga tandkrämer innehåller ca 1000 ppm.

ppm = parts per million

1% = 10 000 ppm  
 0.1 % = 1000 ppm  
 0.01% = 100 ppm  
 0.001% = 10 ppm  
 0.0001 % = 1ppm

1 mg/kg=  
 1 mg/ 1 000 000mg=  
 1 ppm

Vid tandborstning kan en viss mängd fluor sväljas (speciellt av förskolebarn), kanske 20-30%, vilket betyder 0.4-0.6 mg fluor per dag om man borstar tänderna två gånger per dag.

Toothpaste: 1000 ppm F



1 g paste = 1 mg F

20-30% ingested  
 (= 0.4-0.6 mg F/day if used twice)

'Probably toxic

dose' eller 'PTD'.  
Här visas hur  
mycket tandkräm  
ett 10-kilos barn  
behöver nedsvälja  
för att livshotande  
förgiftning skall  
uppstå.

En 'normal'  
tandkrämstüb  
innehåller 75-100  
gram tandkräm.

**Toothpaste: 50 g paste = 50 mg F**  
**= probably toxic**  
**dose for 10 Kg child**



Vissa tandkrämer  
innehåller ca 1500  
ppm. Bilden visar  
'Probably toxic  
dose' för ett 10-  
kilos barn.

**Toothpaste: 33 g paste = 50 mg F**  
**= probably toxic**  
**dose for 10 Kg child**



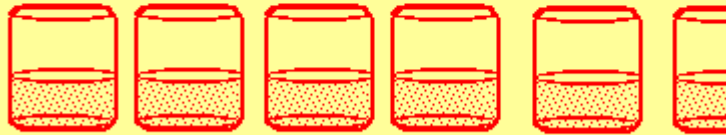
**For MFP**  
**1500 ppm**  
**pastes**

Bilden föreställer  
glas med 0.2 %  
NaF sköljvätska.  
Nedsväljning av 5-  
6 glas innehållande  
10 ml motsvarar  
livshotande risk för  
ett 10-kilos barn.

**0.2 % NaF rinse = 910 ppm F**



normal rinse = 10 mL  
= 9.1 mg F



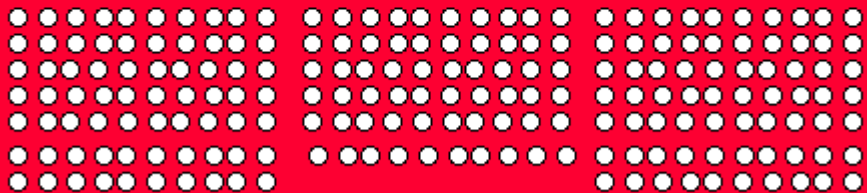
= probably toxic  
dose for 10 Kg child

Bilden föreställer fluortabletter om 0.25 mg fluor. Vanligt intag för barn 3-6 år är 2 tabletter dagligen och för 7-12 års gruppen 3 tabletter. Ett samtidigt intag av 200 sådana tabletter innebär livshotande risk för ett 10-kilos barn.

**Fluoride tablets à 0.25 mg F**

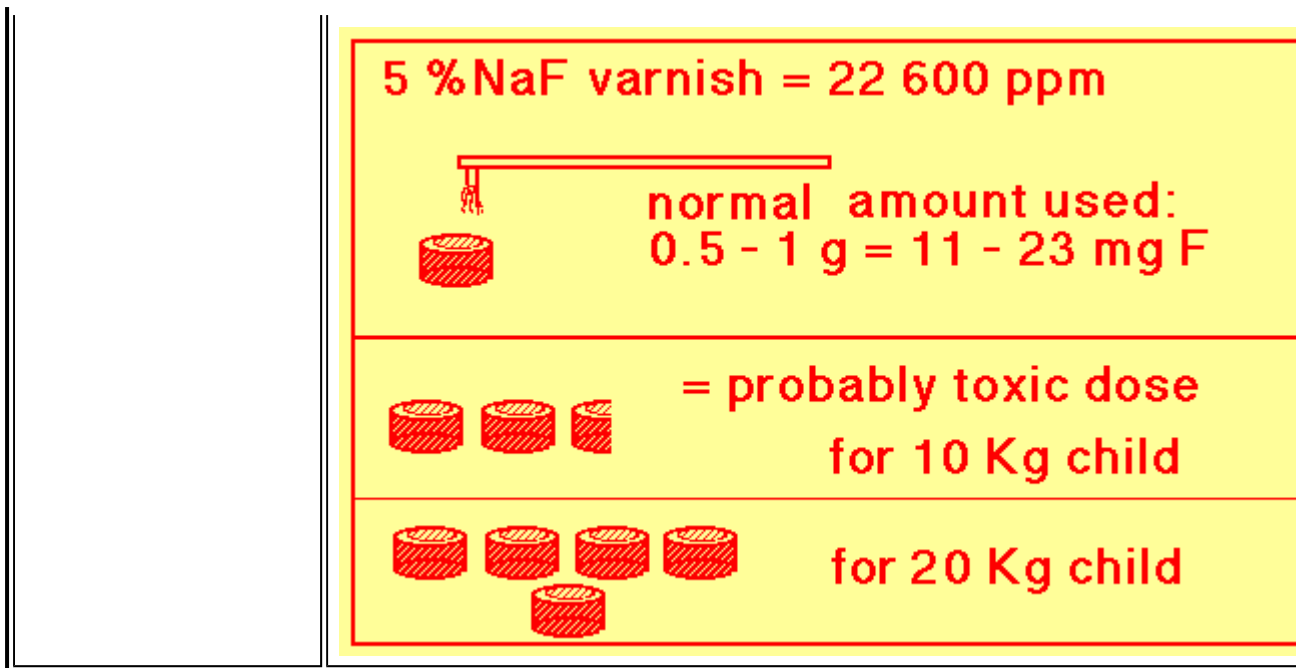


1 - 3 tablets/day  
= 0.25 - 0.75 mg F



= PTD for 10 Kg child (200)

Fluorvarnish som t ex Duraphat har mycket hög fluorkoncentration. Bilden föreställer dappenglas innehållande 0.5-1 gram varnish. Nedsväljning av mängden i två-tre sådana glas innebär livshotande risk för ett 10-kilos barn.



Till [PM-listan](#)

[Cariology Home](#)

[Faculty of Odontology](#)

[Malmö University](#)

[WHO Country Profile Program](#)

Postal address: Faculty of Odontology, Carl Gustafs Väg 34, SE-214 21 Malmö, Sweden.

Fax: +46 - 40 322145; E-mail: [Douglas Bratthall](mailto:Douglas.Bratthall@Od.mah.se) (Douglas.Bratthall@Od.mah.se).

1998-99/D.Bratthall